

14. Juni 2023

# #Trikotttag in Hessen

Farbe bekennen –  
für den Sport im Verein!



# Was und warum?

## Hintergründe #Trikottag

**Sportvereine** leisten wertvolle Arbeit für die Gesellschaft. Sie ...

- schaffen einen Zugang zu **Bewegung**,
- fördern die körperliche und seelische **Gesundheit**,
- vermitteln Teamgeist, Fairplay und andere **Werte**,
- bilden die Basis für **Leistungssport**,
- ermöglichen **ehrenamtliches Engagement**, **Integration** und **Inklusion**,
- sind wichtige **Kooperationspartner**.

Um auf ihren Wert **aufmerksam** zu machen und das **Gemeinschaftsgefühl** der Mitglieder zu fördern, rufen der Landessportbund Hessen, der DOSB und weitere Landessportbünde am **14. Juni 2023** zum **#Trikottag** auf.



# Unser Ziel

## Flagge zeigen für den Sport!

### Der #Trikottag kann...

- **Werbung** für die Sportvereine vor Ort machen, ihre Sichtbarkeit und Bekanntheit erhöhen.
- **Lust auf Sport** im Verein wecken – auch bei Kindern, die bisher keinen Zugang dazu hatten.
- **Schulen und Vereine** miteinander ins Gespräch bringen, eine Basis für Zusammenarbeit und Kooperation legen.
- die **Vielfalt** der Sportlandschaft aufzeigen und die **verbindende Kraft** des Vereinssport herausstellen
- auf die Wechselwirkung zwischen **Breiten- und Leistungssport** hinweisen.
- das **Gemeinschaftsgefühl** fördern und Anstoß geben, über die Werte des Sports zu sprechen.



# Was ist geplant?

## Bestandteile des #Trikottags

### Trikot tragen am 14. Juni!

Der Landessportbund Hessen ruft alle 2,1 Millionen hessischen Sportvereinsmitglieder sowie Sportbegeisterte dazu auf, am 14. Juni ihr Vereinstrikot, -shirt oder ihre Trainingsjacke zu tragen – nicht nur beim Sport, auch in der Schule, auf der Arbeit, im Supermarkt, beim Tanken, Rasenmähen, etc.

#### Vorbild sein

Ob Leistungssportler\*in, Trainer\*in, Lehrer\*in oder Politiker\*in: Multiplikatoren sind aufgerufen, im Voraus auf den #Trikottag aufmerksam zu machen und Vorbild für ein bewegtes Leben zu sein.

#### Ein bewegter Tag

Schulen, Unternehmen und Vereine sind eingeladen, den #Trikottag sportlich zu gestalten – mit bewegten Pausen, Aktionstagen, Sport-Challenges für Klassen oder Teams, etc.

#### Mitmachen & gewinnen

Gemeinschaft und Vielfalt abbilden: Vereine und Schulen können Bilder und Collagen des #Trikottags beim Landessportbund einreichen. Mit etwas Glück gewinnen sie als Dankeschön einen attraktiven Gutschein.

#### Berichterstattung

Ob in den Social Media mit #Trikottag, über die Kanäle des Landessportbundes oder in klassischen Medien: Je mehr Personen, Schulen und Vereine Flagge zeigen, desto größer die Wirkung!





## Warum ... sich Ihre Schule beteiligen sollte:

- Die Aktion macht Kinder, die bisher keinen (Vereins-)Sport betreiben, auf die vielfältigen Sportmöglichkeiten vor Ort aufmerksam.
- "Vereinskinder" werden darin bestärkt, dass Sport eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung ist und die Gemeinschaft fördert.
- Sport und Bewegung werden zum Gesprächsthema: Kinder erzählen Kindern, warum ihnen der Vereinssport gut tut.
- Schulen haben die Chance, mit Vereinen vor Ort ins Gespräch zu kommen und die Basis für Zusammenarbeit und (weitere) Kooperationen zu legen.
- Die Aktion kann dazu beitragen, auch Kinder mit Adipositas oder aus schwierigen sozialen Verhältnissen für Sport im Verein zu begeistern.
- Schulen haben Chancen auf einen attraktiven Gewinn.

# Jetzt mitmachen!

## Wie Ihre Schule sich beteiligen kann

- **Bewerben Sie den #Trikottag im Voraus** bei Ihren Schüler\*innen und Lehrer\*innen und tragen Sie so dazu bei, dass am 14. Juni möglichst viele Farbe für den Vereinssport zeigen.
- Nutzen Sie dafür gerne die Vorlagen für Plakate, Social Media Posts und Co., die Ihnen der Landessportbund Hessen über seine Webseite zur Verfügung stellt.
- **Dokumentieren Sie den #Trikottag am 14. Juni mit Fotos.**
- Gerne können Sie auch Collagen erstellen oder kleine Videos drehen.
- Reichen Sie ausgewählte Fotos/Collagen Ihrer Schule bis zum 21. Juni beim Landessportbund Hessen ein. Mit etwas Glück gewinnen Sie einen unserer attraktiven Gutscheine.



# Jetzt mitmachen!

## Wie Ihre Schule sich beteiligen kann

Über die Bewerbung und Gewinnspiel-Teilnahme hinaus haben Schulen die Möglichkeit, den #Trikottag auf besondere Weise zu gestalten. Folgende Punkte sind als optionale Vorschläge zu sehen, die individuell angepasst und/oder erweitert werden können:

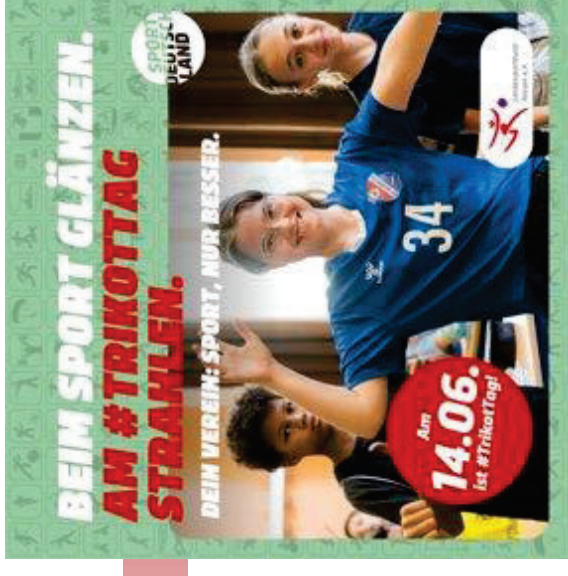
- Die Schule gestaltet am #Trikottag eigene Bewegungsaktionen, z.B.
  - eine bewegte "große Pause", die von Sportlehrer\*innen angeleitet wird
  - einen Schulhoflauf, bei dem Schüler\*innen Runden für ihre Klasse sammeln können
- Im Unterricht wird Bezug auf Sport und die Werte des Sports genommen, z.B.
  - Musikunterricht: Singen und Tanzen
  - Deutsch: Erörterung "Tägliche Sportstunde – pro und contra"
  - Bildende Kunst: Gestalte dein Wunschtrikot
  - Geschichte: Entwicklung der Sportvereine in Deutschland



# Jetzt mitmachen!

## Wie Ihre Schule sich beteiligen kann

- In Zusammenarbeit mit örtlichen Sportvereinen wird der Trikottag bewegt gestaltet. Beispiele:
  - Die Übungsleitenden eines Vereins gestalten eine/mehrere bewegte Pause(n)
  - Sportvereine bieten an diesem Tag Bewegungsstationen an
  - Die Übungsleitenden eines Vereins gestalten einen bewegten Start in den Schultag oder ein bewegtes Ende
  - Sportvereine bieten an diesem Tag verschiedene Workshops für Schüler\*innen an
- Sollte Ihre Schule sich für besondere Programmpunkte rund um den Trikottag entscheiden, könnte dies auch ein spannendes Thema für die regionalen Medien sein. Laden Sie deren Vertreter gerne im Voraus dazu ein.





# Fragen zum Trikottag?

## Ihre Ansprechpersonen:

Daniel Seehuber und Isabell Boger  
Landessportbund Hessen e.V.  
Geschäftsbereich Kommunikation und Marketing  
Telefon: 069 6789-267 oder -299  
E-Mail: [Trikottag@lsbh.de](mailto:Trikottag@lsbh.de)

